

Zajęcia stałe w Mosińskim Ośrodku Kultury

P O N I E D Z I A Ł E K

MOK	13.00 – 13.45	Pianino – indywidualne lekcje dla dzieci w wieku 7-12 lat	03 Pok. podziemie	MOK 61 8 132 909
	13.00 – 14.00	Warsztaty plastyczne dla dzieci w wieku 4-7 lat	49Plastyczna I piętro	MOK 61 8 132 909
	14.05 – 14.50	Muzyka warsztaty muzyczne dla dzieci w wieku 4-7 lat	45 Kolumnowa I piętro	MOK 61 8 132 909
	15.00 – 16.30	Pracownia plastyczna dla młodzieży /rysunkowo-malarska/	49Plastyczna I piętro	MOK 61 8 132 909
	15.00 – 18.00	Pracownia plastyczna dla dorosłych i seniorów /rysunkowo-malarska/	49Plastyczna I piętro	MOK 61 8 132 909
	17.30 – 20.30	Próby zespołu muzycznego	45 Kolumnowa I piętro	
BRACTWO	18.00 – 20.50	Kurkowe Bractwo Strzeleckie /1 lub 2 poniedziałek miesiąca/	09 Pok.	605 045 059
SZACHY	18.00 – 20.00	Szachy Koło szachowe	40 Sala prób parter	601 054 441
AA	18.15 – 20.30	AA Spotkania Anonimowych Alkoholików	05 Sala podziemie	500 266 746
OPS	13.00 – 14.00	Punkt terapeutyczny dla ofiar i sprawców przemocy w rodzinie	08 Pok. podziemie	OPS
	14.00 – 17.00	Punkt informacyjno-konsultacyjny dla osób uzależnionych od alkoholu i ich rodzin	08 Pok. podziemie	OPS
	16.00 – 17.00	Spotkania Kuratorów Społecznych	03 Pok. podziemie	OPS
	17.00 – 19.00	Grupa wsparcia dla osób uzależnionych od alkoholu i ich rodzin - wcześniej należy się umówić z terapeutą	08 Pok. podziemie	OPS
	od 19.00	Komisja Stopni ZHP Mosina / daty spotkań: 2.X., 6.XI., 4.XII, 8.I., 5.II., 5.III., 9.IV., 7.V., 4.VI. /	11 Pok. podziemie	691 742 102

W T O R E K

MOK	09.00 – 15.00	Galeria Wystawy w Galerii Miejskiej i Izbie Muzealnej w Mosinie	84 ul. Niezłomnych 1	61 8 191 591
	12.45– 13.30	Gimnastyka Zajęcia dla seniorów Mosińska Akademia Seniora /od 12 września/	62 Sala Repr. I piętro	MOK i MSK-O
	15:00 – 15:45	Pianino – indywidualne lekcje dla dzieci w wieku 7-12 lat	03 Pok. podziemie	MOK 61 8 132 909
	16.00 – 19.00	Informatyka dla seniorów zapisy pok. 31 administracja Mosińska Akademia Seniora	GCI, ul Dworcowa 3	MOK i MSK-O
	16.30 – 17.00	Zespół wokalny „Sikorki” dla uczniów szkół podstawowych	40 Sala prób parter	MOK 61 8 132 909
	17.00 – 19.00	Gitara Lekcje gry na gitarze - grupa podstawowa i średnio zaawansowana	45 Kolumnowa I piętro	MOK 61 8 132 909
	17.00 – 18.00	Emisja głosu – zajęcia indywidualne	40 Sala prób parter	MOK 61 8 132 909
	18.00 – 20.00	Zespół wokально-instrumentalny	40 Sala prób parter	MOK 61 8 132 909
	19.15 – 20.30	Gitara Lekcje gry na gitarze w Pecnej – młodzież od 12 roku życia	SP Pecna 19, ul. Szkolna	SMS 504 136 783
	17.00 – 19.00	Zajęcia Teatralne dla dzieci 8 – 12 lat od 26 września 2017 r.	05 Sala podziemie	609 544 610
19.00 – 21.00	Teatr dla młodzieży od 3 października 2017 r. nabór	62 Sala Repr. I piętro	609 544 610	
EMERYCI	10.00 – 12.00	Emeryci Koło Emerytów i Rencistów	10 Salka podziemie	61 8 132 909 w. 28
KBW	17.00 – 19.00	Klub Bab Wspaniałych /I i III wtorek miesiąca/	49 Plastyczna I piętro	MOK 61 8 132 909
JOGA	17.15 – 18.45	Joga Zajęcia rekreacyjne z elementami jogi /dla wszystkich/ zajęcia płatne	62 Sala Repr. I piętro	Zajęcia płatne
PRAWO JAZDY	18.00 – 20.00	Ośrodek Szkolenia Kierowców /p. Kluczyński/ zajęcia płatne	21 Sala Boczna wejście C	510 519 300
AL. ANNON	18.00 – 20.00	Al Annon Spotkania Grupy	03 Pok. podziemie	696 567 342

Ś R O D A

MOK	09.00 – 15.00	Galeria Wystawy w Galerii Miejskiej i Izbie Muzealnej w Mosinie	84 ul. Niezłomnych 1	61 8 191 591
	09.00 – 12.00	Pracownia plastyczna dla dorosłych i seniorów /rysunkowo-malarska/ Mosińska Akademia Seniora	49Plastyczna I piętro	MOK i MSK-O
	13.00 – 14.00	Warsztaty plastyczne dla dzieci w wieku 4-7 lat	49Plastyczna I piętro	MOK 61 8 132 909
	14:00 – 15:45	Pianino – indywidualne lekcje dla dzieci w wieku 7-12 lat	03 Pok. podziemie	MOK 61 8 132 909
	15.00 – 18.00	Kursy Rękodzieła Artystycznego dla dorosłych i seniorów Mosińska Akademia Seniora	49Plastyczna I piętro	MOK i MSK-O

	17:00 – 18:00	Literatura Muzyczna – dla dorosłych i seniorów	03 Pok. podziemie	MOK 61 8 132 909
	18.00 – 20.00	Zajęcia komputerowe dla seniorów połączone z warsztatami fotograficznymi Mosińska Akademia Seniora	62 Sala Repr. I piętro	MOK i MSK-O
EMERYCI	15.00 – 17.00	Koło emerytów i rencistów /ostatnia środa miesiąca/	05 Sala podziemie	61 8 132 909 w. 28
	15.00 – 17.00	Chór emerytów i rencistów „Zawsze Młodzi”	10 Sala podziemie	61 8 132 909 w. 28
OPS	17.00 – 20.00	Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych /dwa razy w miesiącu/	08, 05 Sala podziemie	OPS

C Z W A R T E K

MOK	08.00 – 08.45	Pianino – indywidualne lekcje dla dzieci w wieku 7-12 lat	03 Pok. podziemie	MOK 61 8 132 909
	09.00 – 15.00	Galeria Wystawy w Galerii Miejskiej i Izbie Muzealnej w Mosinie	84 ul. Niezłomnych 1	61 8 191 591
	14.15– 15.00	Pianino – indywidualne lekcje dla dzieci w wieku 7-12 lat	03 Pok. podziemie	MOK 61 8 132 909
	16.30 – 17.00	Emisja głosu – zajęcia indywidualne	40 Sala prób parter	MOK 61 8 132 909
	17.00 – 17.45	Zespół Wokalny „MY” MOK	40 Sala prób parter	MOK 61 8 132 909
	17.45 – 19.00	Emisja głosu – zajęcia indywidualne	03 Pok. odziemie	MOK 61 8 132 909
	16.00 – 21.00	Gitara Lekcje gry na gitarze grupa zaawansowana	45 Kolumnowa I piętro	MOK 61 8 132 909
BELFER	11.00 – 13.00	Klub Seniora „Belfer” /I czwartek miesiąca/	49Plastyczna I piętro	509 190 517
Kraina Szycia	15:30 – 17:30	Kraina Szycia – Warsztaty krawieckie zajęcia dla dzieci, zajęcia płatne	49Plastyczna I piętro	504 709 298
Kraina Szycia	18:00 – 20:00	Kraina Szycia – Warsztaty krawieckie zajęcia dla dorosłych, zajęcia płatne	49Plastyczna I piętro	504 709 298
PRAWO JAZDY	18.00 – 20.00	Prawo Jazdy Ośrodek Szkolenia Kierowców /p. Kluczyński/ zajęcia płatne	21 Sala Boczna wejście C	510 519 300
ZHP	18.30 – 19.30	ZHP Komenda Ośrodka ZHP w Mosinie	011 Sala podziemie	601 877 059
SZACHY	18.00 – 20.00	Szachy Koło szachowe	40 Sala prób parter	601 054 441

P I Ą T E K

MOK	09.00 – 15.00	Galeria Wystawy w Galerii Miejskiej i Izbie Muzealnej w Mosinie	84 ul. Niezłomnych 1	61 8 191 591
	16.00 – 16.45	Pianino – indywidualne lekcje dla dzieci w wieku 7-12 lat	03 Pok. podziemie	MOK 61 8 132 909
TEATR	17.00 – 18.45	Teatr Próby teatru amatorskiego „Bez Kurtyny” /dorośli/	62 Sala Repr. I piętro	MBP/MOK 618 132 332
ORKIESTRA	19.00 – 20.50	Orkiestra Dęta Próby Stowarzyszenie Muzyczne im. hm. Antoniego Jerzaka w Mosinie	40 Sala prób parter 62 Sala Repr. I piętro	604 142 277 / 61 8 132 253
OPS	15.00 – 18.00	Punkt informacyjno - konsultacyjny dla osób uzależnionych od alkoholu i ich rodzin /p. A. Jasińska /	08 Pok. podziemie	61 8 330 411
	18.00 – 20.00	Grupa wsparcia dla osób uzależnionych od alkoholu i ich rodzin /p. Jasińska/ wcześniej należy umówić się z terapeutą	08 Pok. podziemie	61 8 330 411

S O B O T A

MOK	10.00 – 12.00	Plastyka - kółko plastyczne – dla dzieci w wieku 7+	49Plastyczna I piętro	MOK
-----	---------------	--	-----------------------	-----

N I E D Z I E L A

MOK	10.00 – 13.00	Galeria Wystawy w Galerii Miejskiej i Izbie Muzealnej w Mosinie	84 ul. Niezłomnych 1	61 8 191 591
PSZCZELARZE	09.00	Koło Pszczelarzy /1 niedziela miesiąca/	45 Kolumnowa I piętro	604 380 977

Biuro Mosińskiego Ośrodka Kultury Mosina, ul. Dworcowa 4 czynne od poniedziałku do piątku w godz.: 8 – 16 - aktualizacja planu: **7 września 2017**

Zajęcia organizowane przez MOK są bezpłatne dla mieszkańców Gminy Mosina